

2023年
令和5年

4

4月

	エネルギー		たんぱく質		脂質		食塩	
	園の基準	今月の平均	園の基準	今月の平均	園の基準	今月の平均	園の基準	今月の平均
3歳以上	650kcal	562kcal	21~33g	20.7g	13~19g	15.7g	2.0g	1.9g
3歳未満	475kcal	510kcal	16~24g	18.6g	11~16g	14.9g	1.5g	1.8g

日	月	火	水	木	金	土																						
<p>新しいクラスに進級し、楽しい気持ちでいっぱいだと思います。なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に過ごしていきましょう。</p>						<p>1 </p>																						
<p>2 </p> <ul style="list-style-type: none"> 海鮮チャーハン パンサンスー 中華スープ オレンジ 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> 海鮮チャーハン パンサンスー 中華スープ オレンジ 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ゆかりご飯 ちくわの磯部揚げ ひじきサラダ 味噌汁 りんご 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ロールパン マカロニグラタン 春キャベツのマヨネーズ和え オレンジ 牛乳 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ポークカレー キャロットサラダ りんご 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 ハンバーグ スパサラダ 味噌汁 オレンジ 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> にゅうめん バナナ 																						
<table border="1"> <tr> <td>3歳未満</td> <td>カルシウムせんべい</td> <td>ココア蒸しパン</td> <td>チョコイス</td> <td>ビスコ</td> <td>パリンコ</td> <td>おかかおにぎり</td> <td>マリービスケット</td> <td>カルシウムせんべい</td> <td>雪の宿</td> <td>ストロベリーフルーチェ</td> </tr> <tr> <td>3歳以上</td> <td></td> <td>牛乳</td> <td></td> <td>ヨーグルト</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ヨーグルト</td> <td></td> <td>ウエハース</td> </tr> </table>	3歳未満	カルシウムせんべい	ココア蒸しパン	チョコイス	ビスコ	パリンコ	おかかおにぎり	マリービスケット	カルシウムせんべい	雪の宿	ストロベリーフルーチェ	3歳以上		牛乳		ヨーグルト				ヨーグルト		ウエハース						
3歳未満	カルシウムせんべい	ココア蒸しパン	チョコイス	ビスコ	パリンコ	おかかおにぎり	マリービスケット	カルシウムせんべい	雪の宿	ストロベリーフルーチェ																		
3歳以上		牛乳		ヨーグルト				ヨーグルト		ウエハース																		
<p>9 </p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 五目炒め 白菜のポン酢和え 味噌汁 りんご 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 五目炒め 白菜のポン酢和え 味噌汁 りんご 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ロールパン ポークチャップ ほうれん草のソテー チーズ 牛乳 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖の塩焼き 千切煮 味噌汁 オレンジ 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 マーボー豆腐 ごまマヨネーズ和え 中華スープ りんご 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の唐揚げ ナムル 味噌汁 オレンジ 	<p>15</p>																						
<table border="1"> <tr> <td>3歳未満</td> <td>まがりせんべい</td> <td>アスパラガスビスケット</td> <td>ムーンライトクッキー</td> <td>青菜おにぎり</td> <td>ハイハイ</td> <td>サブロア</td> <td>パリンコ</td> <td>チーズ蒸しパン</td> <td>マンナビスケット</td> <td>動物ビスケット</td> </tr> <tr> <td>3歳以上</td> <td></td> <td>ヨーグルト</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ヨーグルト</td> <td></td> <td>牛乳</td> <td></td> <td>ヨーグルト</td> </tr> </table>	3歳未満	まがりせんべい	アスパラガスビスケット	ムーンライトクッキー	青菜おにぎり	ハイハイ	サブロア	パリンコ	チーズ蒸しパン	マンナビスケット	動物ビスケット	3歳以上		ヨーグルト				ヨーグルト		牛乳		ヨーグルト						
3歳未満	まがりせんべい	アスパラガスビスケット	ムーンライトクッキー	青菜おにぎり	ハイハイ	サブロア	パリンコ	チーズ蒸しパン	マンナビスケット	動物ビスケット																		
3歳以上		ヨーグルト				ヨーグルト		牛乳		ヨーグルト																		
<p>16 </p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉の生姜焼き ひじき煮 味噌汁 りんご 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉の生姜焼き ひじき煮 味噌汁 りんご 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 高野豆腐の玉子とじ 小松菜のツナ和え 味噌汁 オレンジ 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ロールパン 肉じゃがコロッケ ブロッコリーの和え物 バナナ 牛乳 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 すき焼き風 チンゲン菜のゴマ和え 味噌汁 りんご 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 豆腐の野菜あんかけ ちりめん和え 味噌汁 オレンジ 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> きつねうどん バナナ 																						
<table border="1"> <tr> <td>3歳未満</td> <td>マリービスケット</td> <td>手作りぶどうゼリー</td> <td>ココナッツサブ</td> <td>おにぎりせんべい</td> <td>ソフトせんべい</td> <td>わかめおにぎり</td> <td>白い風船</td> <td>ビスコ</td> <td>おにぎりせんべい</td> <td>きなこマカロニ</td> </tr> <tr> <td>3歳以上</td> <td></td> <td>ウエハース</td> <td></td> <td>ヨーグルト</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ヨーグルト</td> <td></td> <td>牛乳</td> </tr> </table>	3歳未満	マリービスケット	手作りぶどうゼリー	ココナッツサブ	おにぎりせんべい	ソフトせんべい	わかめおにぎり	白い風船	ビスコ	おにぎりせんべい	きなこマカロニ	3歳以上		ウエハース		ヨーグルト				ヨーグルト		牛乳						
3歳未満	マリービスケット	手作りぶどうゼリー	ココナッツサブ	おにぎりせんべい	ソフトせんべい	わかめおにぎり	白い風船	ビスコ	おにぎりせんべい	きなこマカロニ																		
3歳以上		ウエハース		ヨーグルト				ヨーグルト		牛乳																		
<p>23/30 </p> <ul style="list-style-type: none"> 他人丼 おかか和え 味噌汁 オレンジ 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> 他人丼 おかか和え 味噌汁 オレンジ 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ロールパン オープンオムレツ 切干大根のサラダ チーズ 牛乳 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁 りんご 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ご飯 ホキの照り焼き 白和え すまし汁 オレンジ 	<p>28 <small>お誕生日会</small></p> <ul style="list-style-type: none"> チキンピラフ エビフライ コールスローサラダ コンソメスープ りんご 	<p>29 <small>昭和の日</small></p>																						
<table border="1"> <tr> <td>3歳未満</td> <td>ばかうけ</td> <td>パリンコ</td> <td>白い風船</td> <td>ゆかりおにぎり</td> <td>星食べよ</td> <td>まがりせんべい</td> <td>ミレービスケット</td> <td>豆腐ドーナツ</td> <td>マンナビスケット</td> <td>こいのぼりクッキー</td> </tr> <tr> <td>3歳以上</td> <td></td> <td>ヨーグルト</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ヨーグルト</td> <td></td> <td>牛乳</td> <td></td> <td>りんごジュース</td> </tr> </table>	3歳未満	ばかうけ	パリンコ	白い風船	ゆかりおにぎり	星食べよ	まがりせんべい	ミレービスケット	豆腐ドーナツ	マンナビスケット	こいのぼりクッキー	3歳以上		ヨーグルト				ヨーグルト		牛乳		りんごジュース						
3歳未満	ばかうけ	パリンコ	白い風船	ゆかりおにぎり	星食べよ	まがりせんべい	ミレービスケット	豆腐ドーナツ	マンナビスケット	こいのぼりクッキー																		
3歳以上		ヨーグルト				ヨーグルト		牛乳		りんごジュース																		