

# 奈良県民のみなさまへ ～新型コロナウイルス感染症を防ぐには～

かぜ させつせい たいさく どうよう ひitori ひitori  
風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、お一人お一人の  
せき てあら じっし ねが  
咳エチケットや手洗いなどの実施をお願いいたします。

## 日常生活で気を付けること

### ○手洗い

・帰宅時・調理の前後・食事前など、こまめに手を洗います。

### ○咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは

- ・マスクを着用します。
- ・マスクがない時は、ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。



○持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

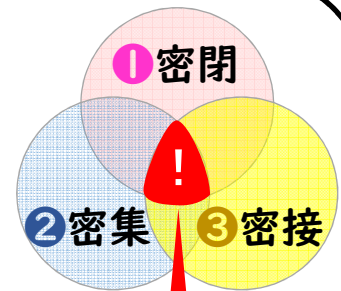


○咳や発熱など体調がすぐれない時は、症状を悪化させないために、また、人にうつさないために、無理せず休むようにしましょう。

## 新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために

○「密」を避けて外出しましょう

- ① 換気の悪い密閉空間 ×
- ② 多数が集まる密集場所 ×
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面 ×



3つの条件がそろった場所が  
集団感染のリスクが高い！  
3つの「密」が重ならない  
よう工夫しましょう。

○共同で使う物品は消毒しましょう。

○イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

(新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 提言より)

最新の情報は、奈良県ホームページでご確認下さい。

(右のQRコードよりアクセス)



# 新型コロナウイルス感染症に関する 県民向け電話相談窓口について



## ■ 帰国者・接触者相談センター

次のような方は、こちらに電話相談して下さい。

- 海外渡航歴(特に流行地<sup>※1</sup>)がある方
- 職場や旅行先等の状況で、新型コロナウイルス感染の不安がある方
- 風邪の症状や発熱が4日以上続いている、強いだるさや息苦しさがある方で、まだ医療機関を受診していない方 など

※1「流行地」は以下の地域です

- ・中華人民共和国湖北省及び浙江省
- ・大韓民国大邱広域市、慶尚北道清道郡、慶山市、安東市、永川市、漆谷郡、義城郡、星州郡及び軍威郡
- ・サンマリノ共和国、アイスランド共和国、アイルランド共和国、アンドラ公国、イタリア共和国、エストニア共和国、オーストリア共和国、オランダ王国、スイス連邦、スウェーデン王国、スペイン王国、スロベニア共和国、デンマーク王国、ドイツ連邦共和国、ノルウェー王国、バチカン、フランス共和国、ベルギー王国、ポルトガル共和国、マルタ共和国、モナコ公国、リヒテンシュタイン公国、ルクセンブルク大公国、イラン・イスラム共和国

相談窓口	電話番号	FAX番号	対応時間
奈良県庁	0742-27-1132	0742-22-5510	平日 8:30~21:00 土・日・祝 10:00~16:00

「新型コロナウイルス感染症を疑う要件」に該当される方<sup>※2</sup> は、夜間でも保健所での電話対応が可能です。

※2「新型コロナウイルス感染症を疑う要件」とは次のア～エのいずれかです。(現時点での定義であり、今後変更する可能性があります。)

	症状	接触歴など
ア	発熱(37.5℃以上)または呼吸器症状	発症前14日以内に新型コロナウイルス感染症患者と濃厚接触した
イ	発熱(37.5℃以上)かつ呼吸器症状(肺炎を疑わせる)	発症前14日以内に海外渡航歴(特に流行地 <sup>※1</sup> )がある
ウ	発熱(37.5℃以上)かつ呼吸器症状(肺炎を疑わせる)	発症前14日以内に海外渡航歴(特に流行地 <sup>※1</sup> )のあるものと濃厚接触した
エ	渡航歴に関わらず、37.5℃以上の発熱かつ原因不明の肺炎	

## ■ 相談窓口の電話番号(一般的な相談)

新型コロナウイルス感染症について一般的なご相談は、こちらの窓口にお電話ください。

相談窓口	電話番号	FAX番号	対応時間
奈良県庁	0742-27-8561	0742-22-5510	平日 8:30~17:15 土・日・祝 10:00~16:00
奈良市保健所 (最新の情報は奈良市ホームページでご確認下さい)	0742-95-5888	0742-34-2486	平日 8:30~17:15
	0742-95-5888	0742-34-2321	土・日・祝 10:00~16:00
奈良県郡山保健所	0743-51-0194	0743-52-6095	平日 8:30~17:15
奈良県中和保健所	0744-48-3037	0744-47-2315	平日 8:30~17:15
奈良県吉野保健所	0747-52-0551	0747-52-7259	平日 8:30~17:15
奈良県内吉野保健所	0747-22-3051	0747-25-3623	平日 8:30~17:15

最新の情報は、奈良県ホームページでご確認下さい。

(右のQRコードよりアクセス)

奈良県福祉医療部医療政策局

